



NE111

## Wellness is a white climb

Percorsi di sci alpinismo immersi nel silenzio della natura  
Ski mountaineering routes immersed in nature's silence

Scale | Scale: **1:75.000**

### Uffici turistici | Tourist offices

bormio.eu  
+39 0342 903300  
info@bormio.eu

**Bormio**  
Via Roma 131/b - 23032 - Bormio (SO)  
info.bormio@bormio.eu

**Valdidentro**  
Piazza IV Novembre 1 - 23038 - Isolaccia Valdidentro (SO)  
info.valdidentro@bormio.eu

**Valdisotto**  
Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO)  
info.valdisotto@bormio.eu

**Valfurva**  
Piazza Magliavaca 4 - 23030 - S. Caterina Valfurva (SO)  
info.valfurva@bormio.eu

**Sondalo**  
Via Verdi 2/a - 23035 - Sondalo (SO)  
info.sondalo@bormio.eu

## Guide Alpine Bormio

Mail: info@guidebormio.com  
Web: guidebormio.com  
Tel: +39 351 889 5411

Vicolo Vittorio Veneto, 8/10 - Bormio (c/o Pachamama)

## Guide Alpine Ortler Cevedale

Mail: info@guidealpine.biz  
Web: guidealpine.biz  
Tel: +39 334 3304229

Via Al Forte, 14 - Bormio



## 1 Malga San Colombano (Valdisotto)

Forte di Oga – Baita Streita – Sposina Bassa  
Malga San Colombano

Difficoltà Difficulty **FACILE EASY**

Distanza Distance	<b>4,3 km</b>	2.250
Tempo Time	<b>2 h - 3 h</b>	2.200
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1730 m</b>	2.150
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2236 m</b>	2.100
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>522 m</b>	2.050
Dislivello discesa Elevation loss descending	-	2.000
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>18 %</b>	1.950
Pendenza max. discesa Max slope descending	-	1.900

**Partenza:** Forte di Oga / **Arrivo:** Malga San Colombano  
Da località Forte di Oga, a Valdisotto, sulla sinistra si imbrocca una strada forestale, percorribile anche in estate. Il tracciato, in salita, è caratterizzato da tornanti a pendenza regolare e, una volta giunti in quota, si apre una splendida conca innevata che conduce alla Malga S. Colombano. Esposto a sud, è un itinerario che può essere percorso sin dalle prime ore della mattina in quanto soleggiato e riparato dai boschi di larice e pino cembro. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** Forte di Oga / **Arrival:** Malga San Colombano  
From Forte di Oga, in Valdisotto, take the forest service road on the left, which is also well traveled in summer. The uphill trail is characterized by hairpin turns and a consistent slope. Once you reach the top, a splendid snow-covered basin opens up, which leads to the Malga San Colombano. With its southern exposure, this is an itinerary that can be followed beginning early in the morning, as it is sunny and sheltered by a Larch and Stone pine forest. Possibility to descend on the ski run.

## 2 Tour de Trosc (Bormio - Valdisotto)

Bormio – Piatta – Baite di Lecia – Bormio 2000

Difficoltà Difficulty **MEDIO AVERAGE**

Distanza Distance	<b>6,4 km</b>	2.100
Tempo Time	<b>2 h - 3 h</b>	2.050
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1189 m</b>	2.000
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2040 m</b>	1.950
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>852 m</b>	1.900
Dislivello discesa Elevation loss descending	<b>108 m</b>	1.850
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>25 %</b>	1.800
Pendenza max. discesa Max slope descending	<b>21 %</b>	1.750

**Partenza:** Bormio / **Arrivo:** Bormio 2000  
Da Bormio si percorrono i prati fino a Piatta e, dopo aver attraversato la strada che conduce a Gotrosio, il sentiero si sviluppa tra boschi e ampi prati. Una volta in quota, il tracciato permette diverse alternative: si può passare davanti alla Baita Lecia e, su facile strada battuta, raggiungere Bormio 2000 oppure continuare la salita fino alla pista « Bimbi al Sole » che scende dal Cimino. L'itinerario, essendo nel bosco, è percorribile anche in giornate fredde e ventose. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** Bormio / **Arrival:** Bormio 2000  
From Bormio, cross the meadows and climb to Piatta, where after crossing the road that leads to Gotrosio, the track winds alternately through woods and wide meadows. Once at high altitude, the route offers diverse alternatives, as you can pass in front of Baita Lecia, on an easy beaten track, and reach Bormio 2000, or continue the climb toward the "Bimbi al Sole" ski run that descends from Cimino. This itinerary, being in the woods, is passable even on cold and windy days. Possibility to descend on the ski run.

## 3 Giro Felice (Valdidentro)

Isolaccia – Presedont – Ciuk – Pone – Ponte Felice – Skilift Palancana

Difficoltà Difficulty **MEDIO AVERAGE**

Distanza Distance	<b>8,3 km</b>	2.200
Tempo Time	<b>3 h - 4 h</b>	2.150
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1386 m</b>	2.100
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2188 m</b>	2.050
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>858 m</b>	2.000
Dislivello discesa Elevation loss descending	<b>29 m</b>	1.950
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>26 %</b>	1.900
Pendenza max. discesa Max slope descending	<b>12 %</b>	1.850

**Partenza:** Isolaccia / **Arrivo:** Skilift Palancana  
Partendo da località Zardin di Isolaccia, si percorre la strada che, attraverso Pezzel, porta alla Madonna di Presedont e da lì, dopo aver imboccato la Val Boron, a località Ciuk. Il percorso, con pendenza minima e regolare, porta ad attraversare i pascoli delle Pone e i boschi di cembro. Una volta raggiunto il solco della Val Bocciana, si attraversa il Ponte Felice e, dopo alcune inversioni in salita, si raggiunge l'arrivo dello skilift Palancana. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** Isolaccia / **Arrival:** Palancana ski lift  
Starting from the locality of Zardin near Isolaccia, take the road toward Val Lia that passes through Pezzel, and leads to the small church of Presedont. From there, climb on the road to Val Boron and continue to Ciuk. From Ciuk the trail begins a traverse, with minimal slope change, through the pastures and Stone pine forests of Mt. Pone. Upon reaching the furrow of the Val Bocciana, cross the Ponte Felice (bridge), and after a few uphill switchbacks, you'll reach the top of the Palancana ski lift. Possibility to descend on the ski run.

**Partenza:** S. Caterina / **Arrivo:** Plaghera  
Partendo dal Centro La Fonte, a S. Caterina Valfurva, si procede a destra superando la pista da fondo Valtellina e proseguendo fino al bivio dove, sempre a destra, si raggiunge il Ponte dell'Alpe. Il tracciato, che costeggia le piste da sci rimanendo sempre nel bosco, conduce a località Plaghera. Questo percorso è candidato a diventare sede di gare nel caso che tale sport diventi disciplina olimpica nel 2026. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** S. Caterina / **Arrival:** Plaghera  
Starting from Centro La Fonte, in Santa Caterina Valfurva, proceed to the right crossing the Valtellina cross-country track, and continue to the intersection where, always keeping right, you reach the Ponte dell'Alpe. Your track, which runs alongside the ski runs, but always remains in the woods, leads to Plaghera. This itinerary is a candidate to become the venue for Olympic competitions, should the sport become an Olympic discipline for 2026. Possibility to descend on the ski run.

## 4 Bocchetta di Trela (Valdidentro)

Sant'Antonio di Scianno – Pian Vezzola – Bocchetta di Trela

Difficoltà Difficulty **FACILE EASY**

Distanza Distance	<b>4,6 km</b>	2.350
Tempo Time	<b>1.45 h - 2.45 h</b>	2.300
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1679 m</b>	2.250
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2340 m</b>	2.200
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>662 m</b>	2.150
Dislivello discesa Elevation loss descending	-	2.100
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>37 %</b>	2.050
Pendenza max. discesa Max slope descending	-	2.000

**Partenza:** Sant'Antonio di Scianno / **Arrivo:** Bocchetta di Trela  
Punto di partenza del tracciato è località Sant'Antonio di Scianno, a Valdidentro, da dove si imbrocca una stradina che sale con lieve pendenza nel bosco, rimanendo immersi nella natura. Dopo pochi tornanti, si raggiungono le caratteristiche baite dell'Alpe Gattonino. Da qui, restando sul margine destro della zona prativa, si prosegue in salita in direzione nord fino alle case di Plator. Seguendo l'ampia dorsale, si raggiunge infine la vetta.

**Departure:** Sant'Antonio di Scianno / **Arrival:** Bocchetta di Trela  
This route starts at San Antonio di Scianno, in Valdidentro, from which you follow a forest service road that gently climbs into the woods, remaining immersed in nature. After a few switchbacks, you reach the typical mountain huts of Alpe Gattonino. From here, remain on the right edge of the meadow area, and continue uphill to the north towards the houses of Plator. Following the wide ridge, you finally reach the pass.

## 5 Corno La Resa (Valdidentro)

Arnoga – Sattarona – Corno La Resa

Difficoltà Difficulty **FACILE EASY**

Distanza Distance	<b>5,7 km</b>	2.900
Tempo Time	<b>2 h - 3 h</b>	2.850
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1890 m</b>	2.800
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2834 m</b>	2.750
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>949 m</b>	2.700
Dislivello discesa Elevation loss descending	-	2.650
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>43 %</b>	2.600
Pendenza max. discesa Max slope descending	-	2.550

**Partenza:** Arnoga / **Arrivo:** Corno La Resa  
Da Arnoga, Valdidentro, si imbrocca la strada che percorre la Val Viola. Dopo le baite di Permoglia, la strada inizia a salire. Quasi al termine della salita, si imbrocca a destra la deviazione per le baite di Sattarona, raggiungibili dopo alcuni tornanti. Proseguendo a sinistra, si entra in un ampio anfiteatro e, superati una serie di dossi e vallette, si giunge alla base del pendio finale. Seguendo una contropendenza verso sinistra e il tratto ripido finale si raggiunge la cresta finale.

**Departure:** Arnoga / **Arrival:** Corno La Resa  
From Arnoga, Valdidentro, take the road that runs through the Val Viola. After the Permoglia huts, the road begins to climb. Just before the top of the climb, take the fork to the right toward the Sattarona huts, which you will reach after a few switchbacks. Continuing to the left, you enter a large amphitheater, and after passing a series of rolling ups and downs, you reach the base of the final slope. Follow a counter-slope to the left, then climb a final steep section to reach the final ridge.

## 6 La Linea (Valfurva)

S. Caterina - La Sella - Plaghera

Difficoltà Difficulty **MEDIO AVERAGE**

Distanza Distance	<b>2,4 km</b>	2.100
Tempo Time	<b>1.30 h - 2 h</b>	2.050
Altitudine partenza Elevation at start	<b>1736 m</b>	2.000
Altitudine arrivo Elevation at end	<b>2065 m</b>	1.950
Dislivello salita Uphill elevation gain	<b>333 m</b>	1.900
Dislivello discesa Elevation loss descending	-	1.850
Pendenza max. salita Max slope climbing	<b>37 %</b>	1.800
Pendenza max. discesa Max slope descending	-	1.750

**Partenza:** S. Caterina / **Arrivo:** Plaghera  
Partendo dal Centro La Fonte, a S. Caterina Valfurva, si procede a destra superando la pista da fondo Valtellina e proseguendo fino al bivio dove, sempre a destra, si raggiunge il Ponte dell'Alpe. Il tracciato, che costeggia le piste da sci rimanendo sempre nel bosco, conduce a località Plaghera. Questo percorso è candidato a diventare sede di gare nel caso che tale sport diventi disciplina olimpica nel 2026. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** S. Caterina / **Arrival:** Plaghera  
Starting from Centro La Fonte, in Santa Caterina Valfurva, proceed to the right crossing the Valtellina cross-country track, and continue to the intersection where, always keeping right, you reach the Ponte dell'Alpe. Your track, which runs alongside the ski runs, but always remains in the woods, leads to Plaghera. This itinerary is a candidate to become the venue for Olympic competitions, should the sport become an Olympic discipline for 2026. Possibility to descend on the ski run.

**Partenza:** S. Caterina / **Arrivo:** Plaghera  
Partendo dal Centro La Fonte, a S. Caterina Valfurva, si procede a destra superando la pista da fondo Valtellina e proseguendo fino al bivio dove, sempre a destra, si raggiunge il Ponte dell'Alpe. Il tracciato, che costeggia le piste da sci rimanendo sempre nel bosco, conduce a località Plaghera. Questo percorso è candidato a diventare sede di gare nel caso che tale sport diventi disciplina olimpica nel 2026. Possibilità di scendere in pista.

**Departure:** S. Caterina / **Arrival:** Plaghera  
Starting from Centro La Fonte, in Santa Caterina Valfurva, proceed to the right crossing the Valtellina cross-country track, and continue to the intersection where, always keeping right, you reach the Ponte dell'Alpe. Your track, which runs alongside the ski runs, but always remains in the woods, leads to Plaghera. This itinerary is a candidate to become the venue for Olympic competitions, should the sport become an Olympic discipline for 2026. Possibility to descend on the ski run.

## La montagna è un paradiso per chi ama la natura

Una buona programmazione dell'itinerario e l'adozione di alcune semplici regole comportamentali vi permetteranno di goderne la bellezza.  
Ecco alcuni semplici suggerimenti:

- Prima di intraprendere un'escursione è indispensabile una valutazione realistica delle proprie capacità e forze oltre a una preparazione atletica di fondo.
- Informati sulle condizioni nivometeorologiche indicate dal bollettino locale.
- Non si garantisce la tracciatura dei sentieri in seguito a nevicate.
- Porta con te l'attrezzatura di autosoccorso obbligatoria: pala, ARTVA e sonda.
- Indossa abbigliamento idoneo e attrezzatura per praticare lo sci alpinismo (sci, attacchi e scarponi idonei, bastoncini, pelli di foca e casco).
- Comportati con prudenza e consapevolezza ed effettua preferibilmente l'escursione in gruppo.
- Nel caso in cui si intenda visitare zone poco note o si abbia poca dimestichezza con la disciplina, vale sempre la pena di avvalersi del supporto delle Guide Alpine locali, che organizzano uscite individuali o di gruppo.
- In caso di incidente, presta soccorso e chiama immediatamente il 112. Usa la app "Where ARE U" per essere localizzato in modo più preciso e veloce dai soccorritori. Scaricala adesso; segui le istruzioni ed impara ad usarla per tempo. La chiamata è gratuita, insieme alla tua richiesta di emergenza farà arrivare all'operatore automaticamente anche la tua posizione.

La presente cartina ha esclusivamente finalità informativa.  
Non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi.

## The mountains are a paradise for those who love nature

Good planning of your itinerary and the adoption of some simple rules of conduct will allow you to enjoy the beauty safely.  
Here are some simple tips:

- Before embarking on an excursion is essential to make a realistic assessment of your own ability and strength, and of your athletic background.
- Understand the snow and weather conditions indicated in the local avalanche bulletin.
- Grooming / packing of trails after snowfalls is not guaranteed.
- Carry with you the mandatory self-rescue equipment: shovel, beacon, and probe.
- Wear clothing and use equipment suitable for ski mountaineering (skis with suitable bindings, boots, poles, skins, and helmet, plus shovel, beacon, and probe).
- Conduct yourself with caution and awareness, and preferably, make your outing as a group.
- If you intend to visit less well-known areas, or you have little experience with the discipline, it is always worthwhile to take advantage of the knowledgeable local Alpine Guides, who organize individual or group outings.
- In the event of an accident, provide first aid and immediately call 112. Use the "Where ARE U" app, to be located more precisely and quickly by rescuers. Download it now, follow the instructions, and learn to use it beforehand. The call is free, and together with your emergency request, it will automatically provide your position to the operator.

This map is for information purposes only. We assume no responsibility for any damage related to any outdoor activities, or to the usability of the routes depicted.

Ph. Credit: Outdoor Studio

## Numeri Utili Useful Numbers

<b>NUE (Emergenza)</b> Emergency Number <b>112</b>	<b>Trasporti</b> Transportation <b>Automobilistica Perego</b> Bus station <b>+39 0342 905909</b>
<b>Carabinieri</b> Police station <b>+39 0342 903700</b>	<b>Ferrovia TreNord</b> Train station <b>+39 02 72494949</b>
<b>Vigili del Fuoco</b> Fire Department <b>+39 0342 951181</b>	<b>Ferrovia Retica RHB</b> Bernina line train station <b>+41 812885441</b>
<b>Continuità Ass. Medica</b> Medical assistance <b>800 312678</b>	<b>Informazioni sui taxi</b> Taxi information <b>+39 0342 903300</b> bormio.eu / sezione "Come raggiungere" bormio.eu / page "Getting here"
<b>Ospedale di Sondalo</b> Hospital in Sondalo <b>+39 0342 808111</b>	<b>Meteo</b> Weather <b>Centro Nivometeorologico</b> Weather and Avalanche Center <b>+39 0342 914400</b>
	<b>Noleggi attrezzatura sci alpinismo</b> Ski mountaineering equipment rentals <b>+39 0342 903300</b> - info@bormio.eu

## Scoprite tutti i percorsi su valtellinaoutdoor.it

Discover all the tours at valtellinaoutdoor.it

# 7

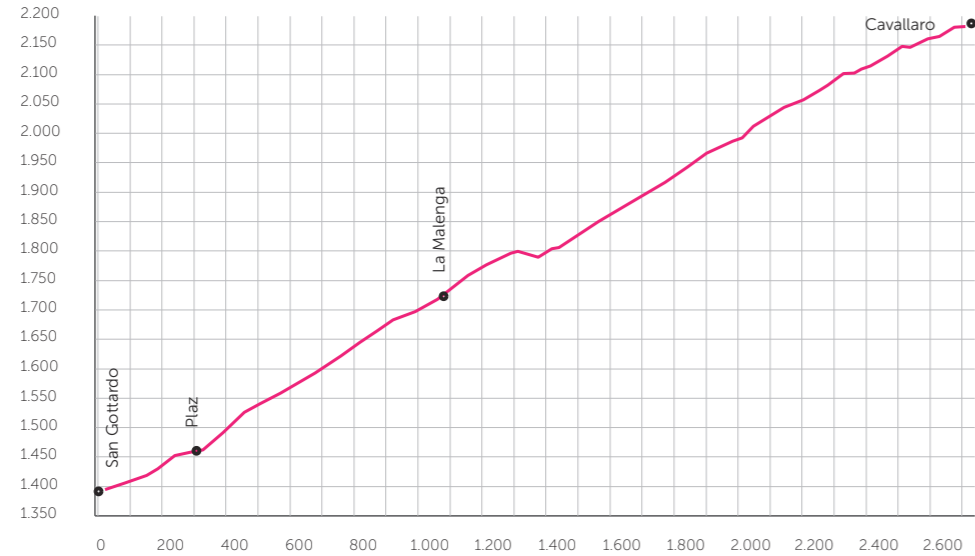
## Baite Cavallaro (Valfurva)

San Gottardo – Plaz – La Malenga – Baite Cavallaro



**MEDIO**  
**AVERAGE**

Distanza	2,7 km
Tempo	2 h - 3 h
Altitudine partenza	1420 m
Altitudine arrivo	2187 m
Dislivello salita	796 m
Dislivello discesa	-
Pendenza max. salita	47 %
Pendenza max. discesa	-



**Partenza:** San Gottardo / **Arrivo:** Baite Cavallaro

Da S. Antonio Valfurva si raggiunge la frazione di San Gottardo seguendo i prati. Il sentiero si sviluppa tra boschi e radure caratterizzate dalla presenza di numerose baite di legno tradizionali, come quelle di Gian Longo e Pra San Nicolò; si prosegue fino a raggiungere le Baite Cavallaro. Oltre il limite del bosco, il panorama si apre su tutta Bormio e Valfurva, comprendendo appieno perché, già anticamente, la zona fosse nota come Magnifica Terra. Su questo percorso si allena abitualmente il campione mondiale di sci alpino Robert Antonioli.

**Departure:** San Gottardo / **Arrival:** Baite Cavallaro

From San Antonio Valfurva you climb to the hamlet of San Gottardo following the meadows. The trail encompasses both woods and clearings, and is characterized by the presence of numerous traditional wooden huts, such as those of Gian Longo and Pra San Nicolò. Continue until you reach the Cavallaro huts. Above the tree line, the panorama of Bormio and Valfurva opens up, demonstrating fully why in ancient times, the area was known as the Magnificent Land. The world ski mountaineering champion, Robert Antonioli, regularly trains on this route.

# 8

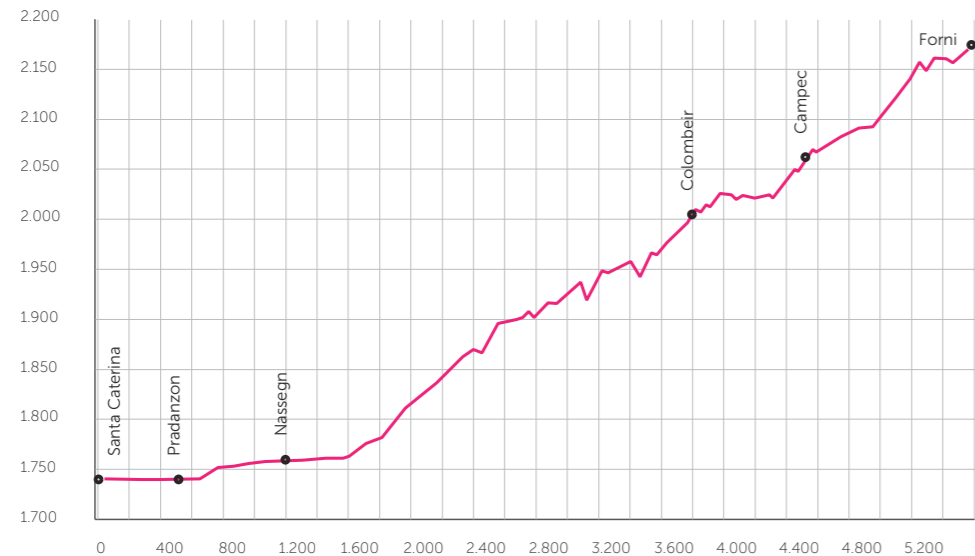
## Sentiero dei Forni (Valfurva)

S. Caterina – Nassegno – Campec - Località Forni



**FACILE**  
**EASY**

Distanza	5,5 km
Tempo	1.30 h - 2 h
Altitudine partenza	1734 m
Altitudine arrivo	2176 m
Dislivello salita	448 m
Dislivello discesa	5 m
Pendenza max. salita	17 %
Pendenza max. discesa	3 %



**Partenza:** S. Caterina / **Arrivo:** località Forni

Il percorso ripercorre la strada che porta al Ghiacciaio dei Forni. Partendo dalla piazzetta di S. Caterina Valfurva, si percorre il primo tratto a fondovalle per poi iniziare la salita, in località Nassegno, verso le baite Miravalle. Lungo il percorso, si raggiunge prima il Rifugio Stella Alpina e, dopo 800 m di leggera salita, il Rifugio Forni. La zona è rinomata per l'avvistamento di caprioli, camosci e cervi.

**Departure:** S. Caterina / **Arrival:** località Forni

The route follows the road that leads to the Forni Glacier. Starting from the small square in Santa Caterina Valfurva, the first stretch traverses the valley floor to the locality of Nassegno, and then begins the climb towards the Miravalle huts. Further along, you first reach the Refuge Stella Alpina, then after another 800 m slightly uphill, the Forni Refuge. The area is renowned for the sightings of roe deer, chamois, and deer.

# 9

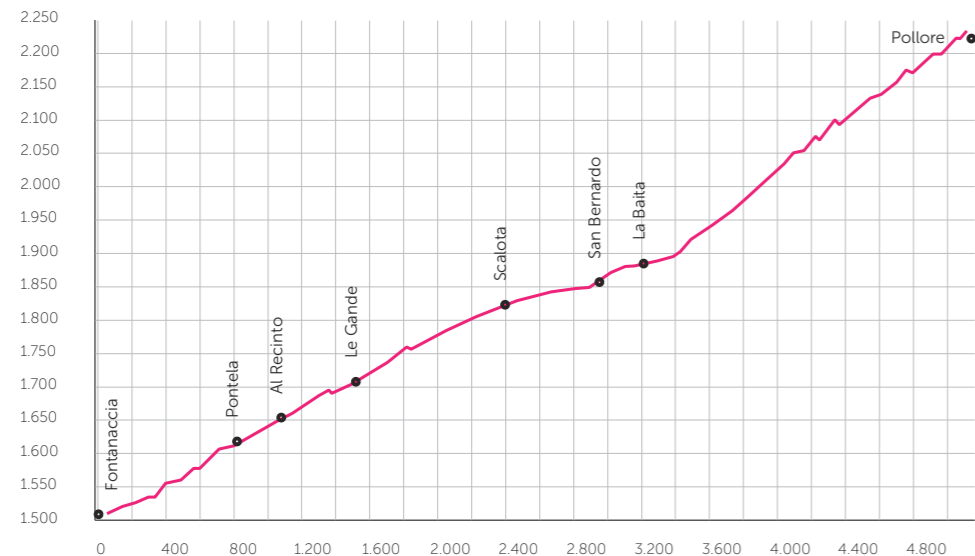
## Baite di Pollore (Sondalo)

Fontanaccia – Scalota - San Bernardo – Baite di Pollore



**MEDIO**  
**AVERAGE**

Distanza	5,1 km
Tempo	1.45 h - 2.45 h
Altitudine partenza	1519 m
Altitudine arrivo	2234 m
Dislivello salita	727 m
Dislivello discesa	-
Pendenza max. salita	24 %
Pendenza max. discesa	-

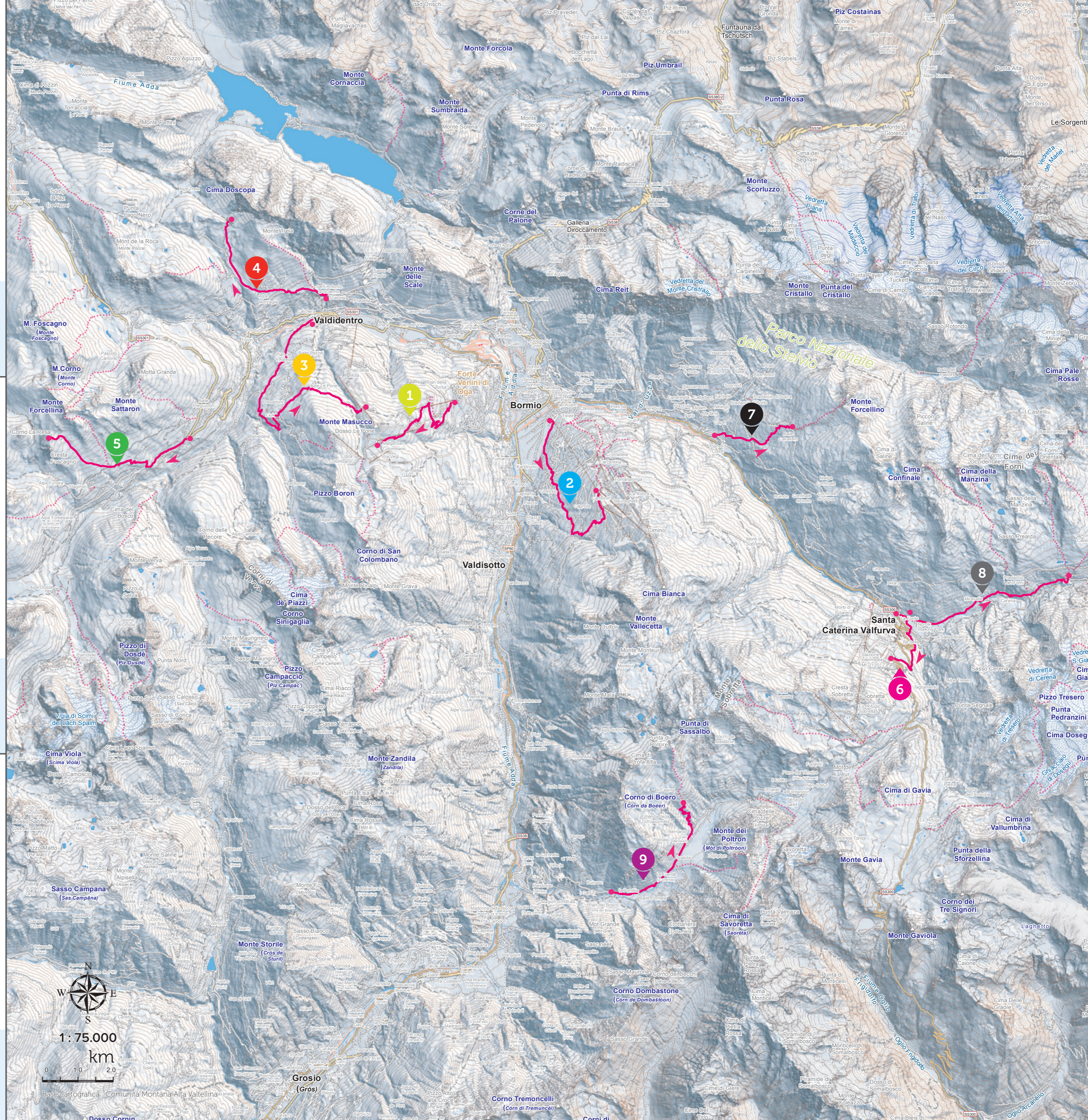


**Partenza:** Fontanaccia / **Arrivo:** Baite di Pollore

Da località Fumero - Fontanaccia, Sondalo, si imbecca la strada boschiva che sale fino a S. Bernardo dove si trova il rifugio. Seguendo una strada orizzontale a destra, si arriva alla base di un canale. Inizia la salita in una zona più aperta e, quando il pendio si fa più ripido, ci si porta verso destra fino ad una dorsale e si prosegue su terreno molto ripido fino alle Baite di Pollore.

**Departure:** Fontanaccia / **Arrival:** Baite di Pollore

From Locality Fumero - Fontanaccia, Sondalo, climb the wooded road up to San Bernardo, where refuge La Baite is located. Following a road traversing to the right, you arrive at the base of a canal. The climb begins in a more open area, and when the slope steepens, climb up to the right toward a ridge, and then continue on very steep terrain to the Baite di Pollore.



Base cartografica: Comunità Montana Alta Valtellina