



# 1

## Salita - Climb

### BORMIO - PASSO DELLO STELVIO

2758 m

Difficoltà Difficulty 3

Distanza Distance: 21,50 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 2758 m

Pendenza media Average gradient: 7.1%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 1533 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 7.1%

Pendenza massima Maximum gradient: 13%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Giugno - Ottobre June - October

**Il Passo Stelvio è la Cima Coppi** per antonomasia, un'icona nel mondo del ciclismo. Raggiungibile da tre versanti, il tracciato valtellinese da Bormio, di 21 km, è decisamente affascinante. Percorrendo la valle del Braulio, la salita è impetuosa, con una successione di tornanti (40 in totale) nella natura incontaminata del Parco Nazionale dello Stelvio. Non di rado durante la scalata è facile incontrare tifosi d'eccezione come marmotte, camosci, stambecchi e l'aquila reale.

**The Stelvio Pass is the 'Cima Coppi'** par excellence, holding legendary status in the world of cycling. Reached from 3 different routes, the Valtellina side, starting in Bormio and 21 km long, is truly spectacular. Following the Braulio valley, the climb is challenging, with a succession of hairpin bends (40 in total) within the Stelvio National Park, surrounded by an uncontaminated natural landscape. It is not uncommon to come across some unusual spectators along the way like marmots, chamois, ibex and golden eagles.

# 2

## Salita - Climb

### BORMIO - PASSO GAVIA

2652 m

Difficoltà Difficulty 3

Distanza Distance: 25,90 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 2652 m

Pendenza media Average gradient: 5.5%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 918 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 6.6%

Pendenza massima Maximum gradient: 14%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Giugno - Settembre June - September

**Il Gavia è diventato famoso grazie al passaggio del Giro d'Italia nel 1988** sotto una forte nevicata, consacrando così la Salita Epica! La strada, molto stretta, scoraggia il passaggio delle macchine ed è l'ideale per i ciclisti. Il versante valtellinese è raggiungibile da Bormio dove inizia la salita, che si fa poi più dura dopo S. Caterina Valfurva. Ad aspettare e a proteggere i ciclisti al passo c'è la statua della Madonna delle Vette.

**The Gavia pass became famous thanks to the Giro d'Italia passing through in 1988** in the middle of a snowstorm, consolidating its reputation as the Epic Climb! The road's narrowness discourages drivers making it ideal for cyclists. The Valtellina side can be reached from Bormio, where the climb starts and then gets steeper after Santa Caterina Valfurva. At the top of the pass the Madonna delle Vette (the Madonna of the peaks), who is said to protect cyclists, awaits.

# 3

## Salita - Climb

### BORMIO - MAZZO - PASSO DEL MORTIROLO

1852 m

Difficoltà Difficulty 3

Distanza Distance: 40,80 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 1852 m

Pendenza media Average gradient: 1.5%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 1300 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 10.9%

Pendenza massima Maximum gradient: 19%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Giugno - Ottobre June - October

Anno dopo anno, questa salita è entrata nella lista dei desideri di ogni ciclista! Il Mortirolo è una salita massacrante che mette a dura prova muscoli e polmoni tanto che, nell'ultimo trentennio, è stato teatro di sfide e duelli ciclistici all'ultimo sangue. Basta un nome, **Marco Pantani**, che ha contribuito con le sue gesta a renderlo mitico. Proprio in suo onore la strada è stata consacrata come la "Salita del Pirata" e, in vetta, una scultura ne ricorda la prematura scomparsa.

Year after year, this climb features on every cyclist's bucket list! The Mortirolo pass is a torturous ascent which pushes muscles and lungs to the limit, so much so that, in the last thirty years, it has been the setting for many cycling battles. The road is known as the Salita del Pirata (the Pirate's Ascent) in honour of **Marco Pantani**, whose achievements here made it famous; at the top there is a statue in tribute to him.

Scopri gli eventi / discover the events: [www.bormio.eu](http://www.bormio.eu)

La presente cartina ha esclusivamente finalità informativa. Non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività ciclistiche ed allo stato dei percorsi. The map is for information purposes only. We assume no responsibility for any damage related to any outdoor activities, or to the usability of the routes depicted.

# 4

## Salita - Climb

### BORMIO - LE PRESE - FUMERO

1518 m

Difficoltà Difficulty 2

Distanza Distance: 21,32 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 1518 m

Pendenza media Average gradient: 1.3%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 560 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 7.6%

Pendenza massima Maximum gradient: 12%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Aprile - Ottobre April - October

Classificabile come salita "non convenzionale", ma degna di interesse, quella di Fumero è una tipica strada di montagna che porta agli alpeggi estivi. Partendo da Le Prese sale subito in maniera impegnativa per poi diventare più pedalabile una volta superata la frazione di Frontale. La salita è assolutamente agiata nei tornanti finali con un'imperiosa vista sul fondovalle. Il percorso termina, dopo aver attraversato l'abitato di Fumero, in località Fontanaccia da dove inizia la strada carrabile (MTB, Gravel) per la splendida Val di Rezzalo.

Classifiable as "unconventional" but appealing, the Fumero climb follows a typical mountain road that leads to the summer pastures. Starting from Le Prese, the climb is immediately demanding, then becomes more pedalable once you pass the fraction of Frontale. The climb is well rewarded upon reaching the final hairpin turns where opens a commanding view of the valley floor. The route ends after passing through the village of Fumero, in the locality of Fontanaccia, from which the forest service road (MTB, Gravel) heads to the splendid Val di Rezzalo.

Classificabile come salita "non convenzionale", ma degna di interesse, quella di Fumero è una tipica strada di montagna che porta agli alpeggi estivi. Partendo da Le Prese sale subito in maniera impegnativa per poi diventare più pedalabile una volta superata la frazione di Frontale. La salita è assolutamente agiata nei tornanti finali con un'imperiosa vista sul fondovalle. Il percorso termina, dopo aver attraversato l'abitato di Fumero, in località Fontanaccia da dove inizia la strada carrabile (MTB, Gravel) per la splendida Val di Rezzalo.

# 5

## Salita - Climb

### BORMIO - BORMIO 2000

1938 m

Difficoltà Difficulty 1

Distanza Distance: 9,8 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 1938 m

Pendenza media Average gradient: 7.3%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 713 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 7.3%

Pendenza massima Maximum gradient: 12%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Aprile - Ottobre April - October

Nel 2004 fu traguardo di tappa del Giro d'Italia e permise a Damiano Cunego di vincere la maglia rosa finale. La salita parte da Bormio fino a Bormio 2000 dove, d'inverno, si trovano le piste da sci. La strada è caratterizzata da ampi tornanti nel bosco e permette di godere di una vista mozzafiato sulla Magnifica Terra. I professionisti la percorrono nei giorni di "riposo" tra una grande salita e l'altra. Per gli amatori, invece, è una salita abbastanza impegnativa.

In 2004 this was the finish line of a stage of the Giro d'Italia, and Damiano Cunego who won the stage went on to win the pink jersey. The climb starts from Bormio and ends at Bormio 2000, where in the winter months the ski slopes are located. The winding road cuts through the pine forest, and offers breathtaking views over the valley below. The pros use this route on their 'rest' days between one climb and another. For amateurs however, this is a pretty challenging ascent.

# 6

## Salita - Climb

### BORMIO - CANCANO

1907 m

Difficoltà Difficulty 1

Distanza Distance: 13,2 km

Altitudine partenza Elevation at start: 1225 m

Altitudine arrivo Elevation at end: 1907 m

Pendenza media Average gradient: 5.2%

Dislivello salita Uphill elevation gain: 566 m

Pendenza media salita Average uphill slope: 6.9%

Pendenza massima Maximum gradient: 8.2%

Rapporto consigliato Best ratio to use: 50 / 34 anteriore / front 11 / 32 posteriore / rear

Percorribilità When to go: Maggio - Ottobre May - October

Se lo Stelvio è il Re, Cancano è sicuramente la Principessa. La strada era parte della Via Imperiale d'Alagna percorsa nel Medioevo dalle carovane che portavano in centro Europa il vino in cambio del sale. È stata poi adattata per la costruzione delle dighe di Cancano. È una salita completamente esposta al sole, circondata da pini mughi il cui profumo è un toccasana per dimenticare la fatica. Una volta raggiunte le Torri di Fraele, il colpo d'occhio sui tornanti è veramente suggestivo.

If the Stelvio is king, Cancano is surely a princess. The road was part of the Via Imperiale d'Alagna a Medieval trade route which transported wine to central Europe in exchange for salt. It was later adapted for the construction of the Cancano reservoir. It is a climb with little or no shade, surrounded by mountain pines, the invigorating scent of which helps alleviate the fatigue involved. Once arrived at the Fraele Towers, the view of the twists and turns of the road is particularly striking.

Se lo Stelvio è il Re, Cancano è sicuramente la Principessa. La strada era parte della Via Imperiale d'Alagna percorsa nel Medioevo dalle carovane che portavano in centro Europa il vino in cambio del sale. È stata poi adattata per la costruzione delle dighe di Cancano. È una salita completamente esposta al sole, circondata da pini mughi il cui profumo è un toccasana per dimenticare la fatica. Una volta raggiunte le Torri di Fraele, il colpo d'occhio sui tornanti è veramente suggestivo.



## CIMA COPPI

2758 m

**La Cima Coppi è il punto più alto** raggiunto dai ciclisti professionisti durante il Giro d'Italia. Istituita nel 1965 in onore del "campionissimo" Fausto Coppi, la Cima per antonomasia è il Passo dello Stelvio che, con i suoi 2.758 m, è il più alto valico stradale d'Italia ed è il punto di maggior altezza raggiunto dal Giro d'Italia. Anche il Passo Gavia, con i suoi 2.652 m, ha rivestito spesso questo ruolo. Ciò ha permesso a questi due passi di giocare un ruolo centrale nella storia del ciclismo, diventando mitici agli occhi degli appassionati delle due ruote.

**The Cima Coppi is the highest point** reached by competitors during the Giro d'Italia race each year. Established in 1965 in honour of the legendary champion Fausto Coppi. The quintessential Cima is the Stelvio Pass, which at 2,758m above sea level is the highest mountain pass in Italy and the highest point ever reached during the Giro. The Gavia Pass, at 2,652 m a.s.l. has also often been honoured with the role. The two passes therefore play a central role in the history of road cycling, conferring on them a legendary status for all cycling enthusiasts.



### Numeri Utili Useful Numbers

**NUE (Emergenza) Emergency Number 112**

**Carabinieri Police station +39 0342 903700**

**Vigili del Fuoco Fire Department +39 0342 951181**

**Continuità Ass. Medica Medical assistance 116 117**

**Ospedale di Sondalo Hospital in Sondalo +39 0342 808111**

**Meteo Weather Centro Nivometeorologico Weather and Avalanche Center +39 0342 914400**

**Trasporti Transportation Automobilistica Perego Bus station +39 0342 905090**

**Ferrovia TrenNord Train station +39 02 72494949**

**Ferrovia Retica RHB Bernina line train station +41 812885441**

**Informazioni sui taxi Taxi information +39 0342 903300**

Scoprite tutti i percorsi su [valtellinaoutdoor.it](http://valtellinaoutdoor.it)  
Discover all the tours at [valtellinaoutdoor.it](http://valtellinaoutdoor.it)

in LOMBARDIA Valtellina



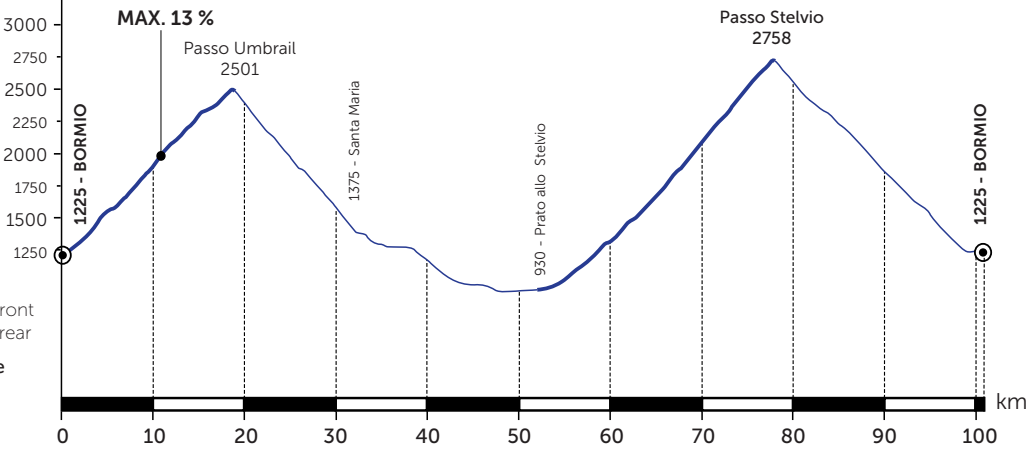
# 7

## Tour: BORMIO - PASSO UMBRAIL - SANTA MARIA PRATO ALLO STELVIO - PASSO STELVIO - BORMIO

102 km

Difficoltà Difficulty 3

Distanza / Distance	102 km
Altitudine partenza / arrivo / Elevation at start / end	1225 m
Punto più alto / Highest point	2758 m
Dislivello salita / Uphill elevation gain	3104 m
Pendenza media salita / Uphill average gradient	7%
Pendenza massima / Maximum gradient	13%
Rapporto consigliato / Best ratio to use	50 / 34 anteriore / front / 11 / 32 posteriore / rear
Percorribilità / When to go	Giugno - Settembre / June - September



Un tour di grande livello con **scalata dello Stelvio** sui due versanti, quello valtellinese e quello altoatesino, per un totale di 88 spettacolari hairpin bends. Partenza da Bormio fino alla IV Cantoniera dove si entra in Svizzera; dopo il Passo Umbrail inizia la lunga discesa fino a S. Maria Monastero. Una volta giunti a valle, un tratto pianeggiante riporta in Italia, in Val Venosta, fino a raggiungere Prato allo Stelvio da dove inizia la salita fino al Passo. Da lì, rientro in discesa a Bormio.

A high level tour, **climbing the Stelvio** from two different sides, the Valtellina side and the South Tyrolean side, for a total of 88 spectacular hairpin bends. Start from Bormio and head to the IV Cantoniera (Road-Worker's House) where you cross into Switzerland; after the Umbrail pass there is a long descent down to Santa Maria Val Müstair. Once in the valley, a flat road leads back into Vinschgau Valley, Italy, until reaching Prad at the Stelvio Pass from where the ascent to the pass starts. From the pass descend back to Bormio.

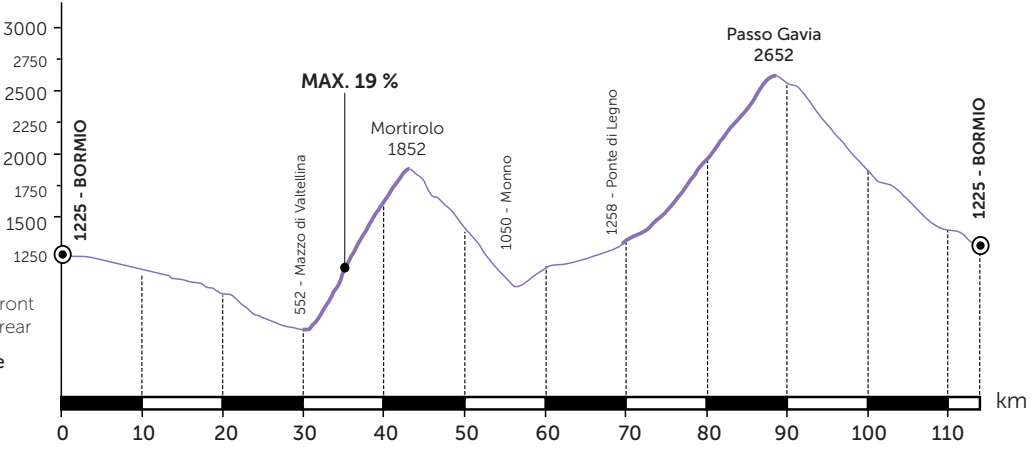
# 8

## Tour: BORMIO - MAZZO DI VALTELLINA - MORTIROLO PONTE DI LEGNO - PASSO GAVIA - BORMIO

115 km

Difficoltà Difficulty 3

Distanza / Distance	115 km
Altitudine partenza / arrivo / Elevation at start / end	1225 m
Punto più alto / Highest point	2652 m
Dislivello salita / Uphill elevation gain	2694 m
Pendenza media salita / Uphill average gradient	8,7%
Pendenza massima / Maximum gradient	19%
Rapporto consigliato / Best ratio to use	50 / 34 anteriore / front / 11 / 32 posteriore / rear
Percorribilità / When to go	Giugno - Settembre / June - September



**Il Tour del Giro d'Italia** con due salite entrate nel mito del ciclismo: il Mortirolo, la "Salita del Pirata", e il Gavia, la Salita Epica. Un tour impegnativo e tecnico che regala forti emozioni agli amanti delle due ruote. Partenza da Bormio fino a Mazzo di Valtellina da dove inizia la salita fino al Mortirolo; dopo la discesa in direzione Monno, si raggiunge Ponte di Legno punto di partenza per la scalata del Gavia. Dal Passo, una lunga discesa porta a S. Caterina Valfurva e a Bormio.

**The Giro d'Italia tour**, including two climbs that have entered into cycling legend: the 'Pirate's Ascent' on the Mortirolo pass, and the 'Epic Climb' on the Gavia pass. A challenging and technical tour which offers a real sense of accomplishment. Start from Bormio and head towards Mazzo di Valtellina from where the ascent to the Mortirolo pass begins; after the descent towards Monno, arrive at Ponte di Legno where the Gavia climb begins. From the pass head down a long descent towards Santa Caterina Valfurva and Bormio.

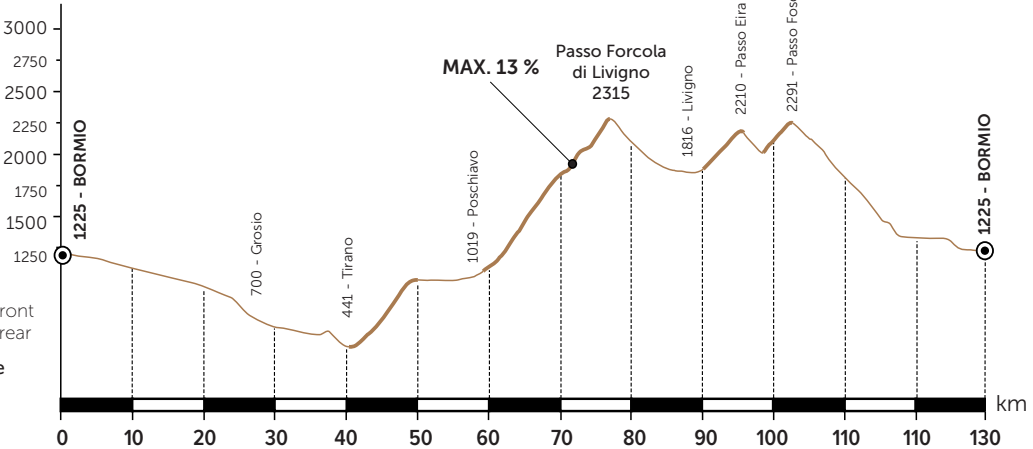
# 9

## Tour: BORMIO - TIRANO - POSCHIAVO - PASSO FORCOLA - LIVIGNO - PASSO FOSCAGNO - BORMIO

130 km

Difficoltà Difficulty 3

Distanza / Distance	130 km
Altitudine partenza / arrivo / Elevation at start / end	1225 m
Punto più alto / Highest point	2315 m
Dislivello salita / Uphill elevation gain	2524 m
Pendenza media salita / Uphill average gradient	7,2%
Pendenza massima / Maximum gradient	13%
Rapporto consigliato / Best ratio to use	50 / 34 anteriore / front / 11 / 32 posteriore / rear
Percorribilità / When to go	Giugno - Settembre / June - September



Tra Italia e Svizzera, **lungo il tragitto del Trenino Rosso del Bernina!** Una prima parte in discesa, da Bormio a Tirano, da dove poi si imbrocca la salita verso il Passo del Bernina, in territorio svizzero. Prima del Passo, prendere la deviazione per il Passo della Forcola e, dopo aver percorso un tratto di strada "terra di nessuno", si raggiunge Livigno, in territorio italiano, dove, non di rado si possono incontrare ciclisti professionisti che si allenano sfruttando l'altura.

Between Italy and Switzerland, **along the route of the Bernina Express!** Start in descent from Bormio to Tirano, from where the climb to the Bernina pass begins, just over the border in Switzerland. Before reaching the pass take the deviation to the Forcola Pass and, after crossing a tract of road known as 'no man's land', reach Livigno, in Italy, where there are often professional cyclists training at altitude.

