

Wellness is a white climb

Percorsi di sci alpinismo immersi nel silenzio della natura
Ski mountaineering routes immersed in nature's silence

Scala | Scale: 1:75.000



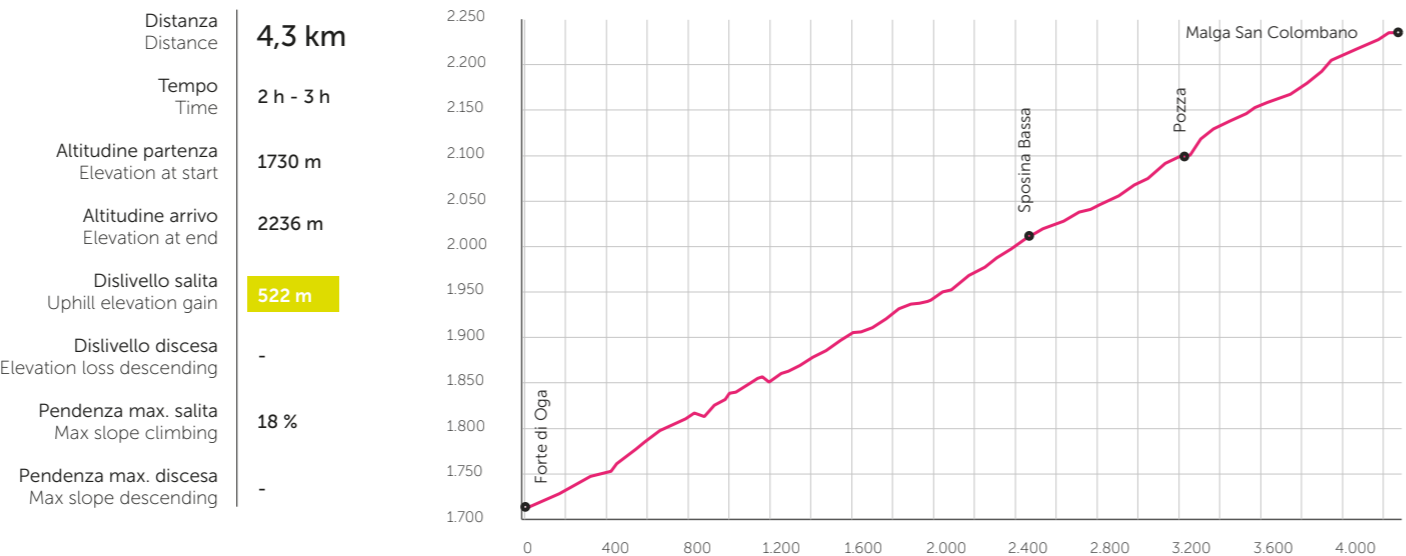
IT | EN



1

Malga San Colombano (Valdisotto)

Forte di Oga – Baita Streita – Sposina Bassa
Malga San Colombano



Partenza: Forte di Oga / **Arrivo:** Malga San Colombano

Da località Forte di Oga, a Valdisotto, sulla sinistra si imbrocca una strada forestale, percorribile anche in estate. Il tracciato, in salita, è caratterizzato da tornanti a pendenza regolare e, una volta giunti in quota, si apre una splendida conca innevata che conduce alla Malga S. Colombano. Esposto a sud, è un itinerario che può essere percorso sin dalle prime ore della mattina in quanto soleggiato e riparato dai boschi di larice e pino cembro. Possibilità di scendere in pista.

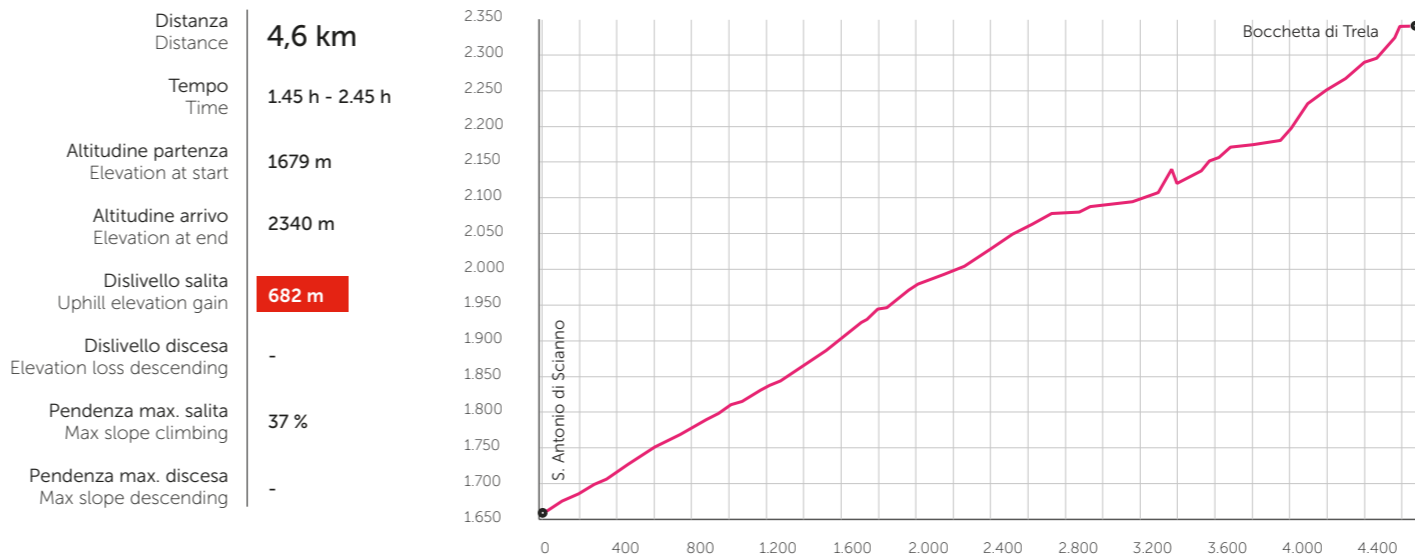
Departure: Forte di Oga / **Arrival:** Malga San Colombano

From Forte di Oga, in Valdisotto, take the forest service road on the left, which is also well traveled in summer. The uphill trail is characterized by hairpin turns and a consistent slope. Once you reach the top, a splendid snow-covered basin opens up, which leads to the Malga San Colombano. With its southern exposure, this is an itinerary that can be followed beginning early in the morning, as it is sunny and sheltered by a Larch and Stone pine forest. Possibility to descend on the ski run.

4

Bocchetta di Trela (Valdidentro)

Sant'Antonio di Scianno – Pian Vezzola – Bocchetta di Trela



Partenza: Sant'Antonio di Scianno / **Arrivo:** Bocchetta di Trela

Punto di partenza del tracciato è località Sant'Antonio di Scianno, a Valdidentro, da dove si imbrocca una stradina che sale con lieve pendenza nel bosco, rimanendo immersi nella natura. Dopo pochi tornanti, si raggiungono le caratteristiche baite dell'Alpe Gattolino. Da qui, restando sul margine destro della zona prativa, si prosegue in salita in direzione nord fino alle case di Plator. Seguendo l'ampia dorsale, si raggiunge infine la vetta.

Departure: Sant'Antonio di Scianno / **Arrival:** Bocchetta di Trela

This route starts at San Antonio di Scianno, in Valdidentro, from which you follow a forest service road that gently climbs into the woods, remaining immersed in nature. After a few switchbacks, you reach the typical mountain huts of Alpe Gattolino. From here, remain on the right edge of the meadow area, and continue uphill to the north towards the houses of Plator. Following the wide ridge, you finally reach the pass.

Uffici turistici | Tourist offices

bormio.eu
+39 0342 903300
info@bormio.eu

Bormio

Via Roma 131/b - 23032 - Bormio (SO)
info.bormio@bormio.eu

Valdidentro

Piazza IV Novembre 1 - 23038 - Isolaccia Valdidentro (SO)
info.valdidentro@bormio.eu

Valdisotto

Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO)
info.valdisotto@bormio.eu

Valfurva

Piazza Magliavaca 4 - 23030 - S. Caterina Valfurva (SO)
info.valfurva@bormio.eu

Sondalo

Via Verdi 2/a - 23035 - Sondalo (SO)
info.sondalo@bormio.eu

Guide Alpine Bormio

Mail: info@guidebormio.com
Web: guidebormio.com
Tel: +39 351 889 5411

Vicolo Vittorio Veneto, 8/10 - Bormio
(c/o Pachamama)



Guide Alpine Ortler Cevedale

Mail: info@guidealpine.biz
Web: guidealpine.biz
Tel: +39 334 3304229

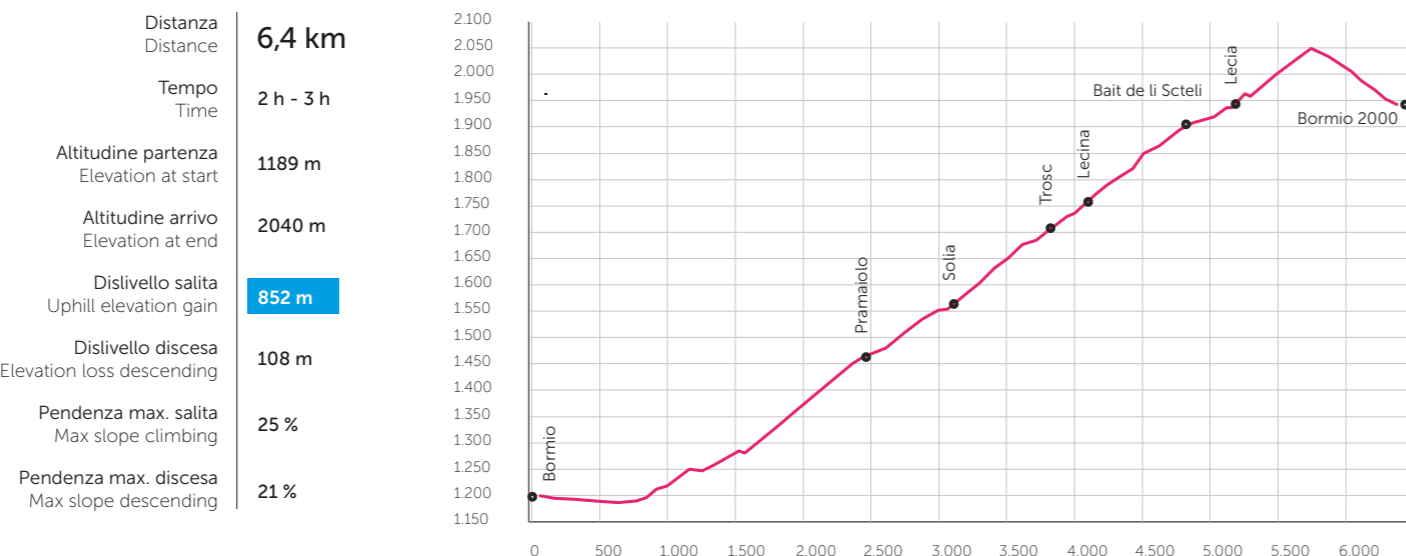
Via Al Forte, 14 - Bormio



2

Tour de Trosco (Bormio - Valdisotto)

Bormio – Piatta – Baite di Lecia – Bormio 2000



Partenza: Bormio / **Arrivo:** Bormio 2000

Da Bormio si percorrono i prati fino a Piatta e, dopo aver attraversato la strada che conduce a Gotrosio, il sentiero si sviluppa tra boschi e ampi prati. Una volta in quota, il tracciato permette diverse alternative: si può passare davanti alla Baita Lecia e, su facile strada battuta, raggiungere Bormio 2000 oppure continuare la salita fino alla pista « Bimbi al Sole » che scende dal Cimino. L'itinerario, essendo nel bosco, è percorribile anche in giornate fredde e ventose. Possibilità di scendere in pista.

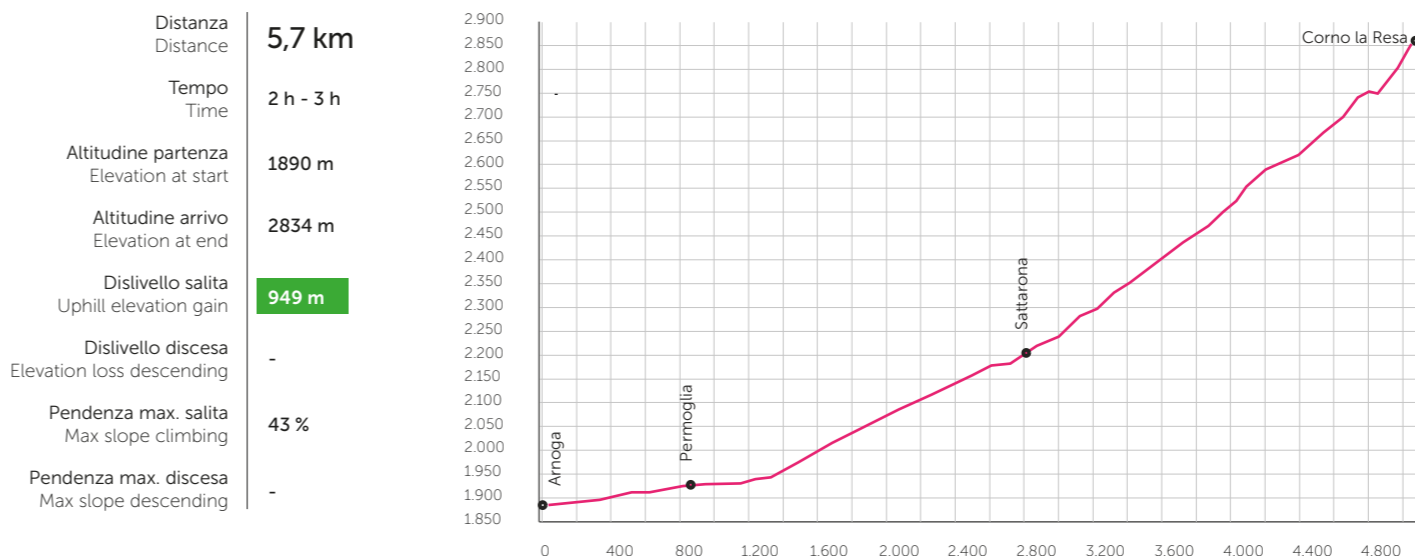
Departure: Bormio / **Arrival:** Bormio 2000

From Bormio, cross the meadows and climb to Piatta, where after crossing the road that leads to Gotrosio, the track winds alternately through woods and wide meadows. Once at high altitude, the route offers diverse alternatives, as you can pass in front of Baita Lecia, on an easy beaten track, and reach Bormio 2000, or continue the climb toward the "Bimbi al Sole" ski run that descends from Cimino. This itinerary, being in the woods, is passable even on cold and windy days. Possibility to descend on the ski run.

5

Corno La Resa (Valdidentro)

Arnoga – Sattarona – Corno La Resa



Partenza: Arnoga / **Arrivo:** Corno La Resa

Da Arnoga, Valdidentro, si imbrocca la strada che percorre la Val Viola. Dopo le baite di Permoglia, la strada inizia a salire. Quasi al termine della salita, si imbrocca a destra la deviazione per le baite di Sattarona, raggiungibili dopo alcuni tornanti. Proseguendo a sinistra, si entra in un ampio anfiteatro e, superati una serie di dossi e vallette, si giunge alla base del pendio finale. Seguendo una contropendenza verso sinistra e il tratto ripido finale si raggiunge la cresta finale.

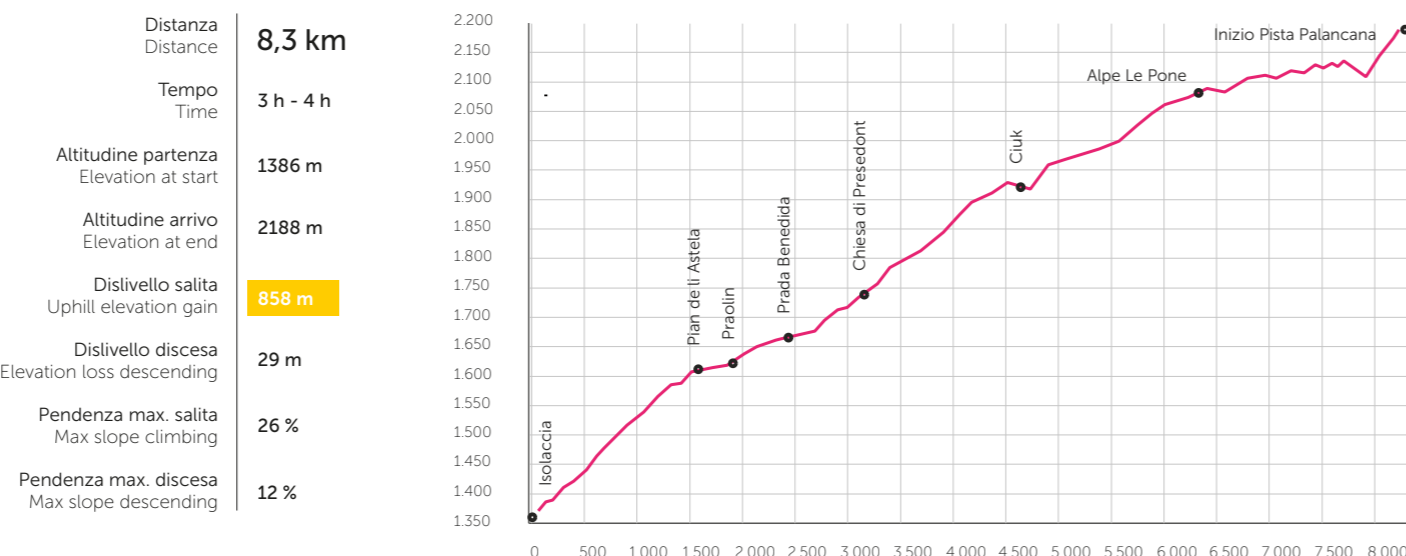
Departure: Arnoga / **Arrival:** Corno La Resa

From Arnoga, Valdidentro, take the road that runs through the Val Viola. After the Permoglia huts, the road begins to climb. Just before the top of the climb, take the fork to the right toward the Sattarona huts, which you will reach after a few switchbacks. Continuing to the left, you enter a large amphitheater, and after passing a series of rolling ups and downs, you reach the base of the final slope. Follow a counter-slope to the left, then climb a final steep section to reach the final ridge.

3

Giro Felice (Valdidentro)

Isolaccia – Presedont – Ciuk – Pone – Ponte Felice – Skillift Palancana



Partenza: Isolaccia / **Arrivo:** Skillift Palancana

Partendo da località Zardin di Isolaccia, si percorre la strada che, attraverso Pezzel, porta alla Madonnina di Presedont e da lì, dopo aver imboccato la Val Boron, a località Ciuk. Il percorso, con pendenza minima e regolare, porta ad attraversare i pascoli delle Pone e i boschi di cembro. Una volta raggiunto il solco della Val Bocciana, si attraversa il Ponte Felice e, dopo alcune inversioni in salita, si raggiunge l'arrivo dello skillift Palancana. Possibilità di scendere in pista.

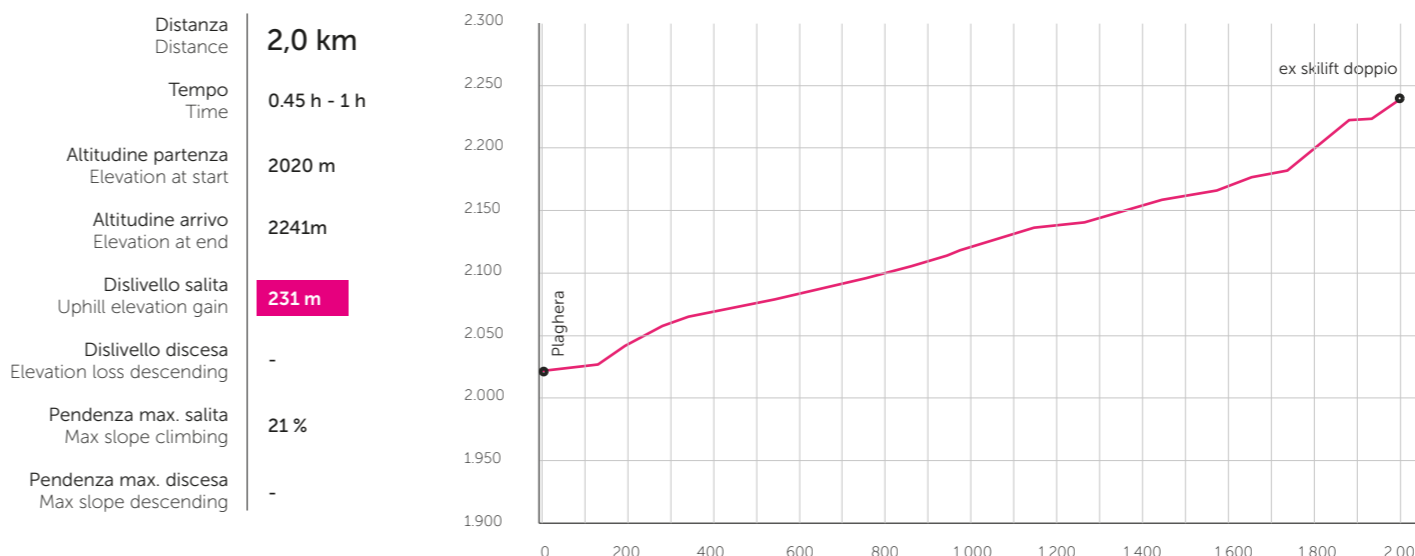
Departure: Isolaccia / **Arrival:** Palancana ski lift

Starting from the locality of Zardin near Isolaccia, take the road toward Val Lia that passes through Pezzel, and leads to the small church of Presedont. From there, climb on the road to Val Boron and continue to Ciuk. From Ciuk the trail begins a traverse, with minimal slope change, through the pastures and Stone pine forests of Mt. Pone. Upon reaching the furrow of the Val Bocciana, cross the Ponte Felice (bridge), and after a few uphill switchbacks, you'll reach the top of the Palancana ski lift. Possibility to descend on the ski run.

6

Plaghera (Valfurva)

Plaghera (S.Caterina) - Ex skillift doppio



Partenza: Plaghera (S. Caterina) / **Arrivo:** ex skillift doppio

Dall'arrivo della seggiovia in località Plaghera, svoltare a sinistra, aggirando la stazione di valle dello skillift doppio. Il tracciato risale la pista non battuta fino alle Baite di Plaghera. Imboccare la strada per il Passo Gavia percorrendo 3 tornanti. In prossimità della sbarra, girare a destra e proseguire per un'altra stradina fino a rientrare sulla pista. Da qui continuare fino alla cima dello skillift doppio. La discesa più facile segue lo stesso itinerario percorso in salita, oppure si può scendere in pista fino a S. Caterina.

Departure: Plaghera (S. Caterina) / **Arrival:** the old double Poma lift

From the top of the chairlift in locality Plaghera, turn left, passing below the bottom of the old double Poma lift. The route goes up the ungrounded ski run to the Plaghera huts. Join the Gavia Pass road and climb passing 3 hairpin turns. Near the barrier, turn right and continue along another small road until you get back on the ski run. From here continue to the top of the old double Poma lift. The easiest descent back tracks along the same route or you can descend along the ski run to Santa Caterina.

La montagna è un paradiso per chi ama la natura

Una buona programmazione dell'itinerario e l'adozione di alcune semplici regole comportamentali vi permetteranno di goderne la bellezza.
Ecco alcuni semplici suggerimenti:

- Tutti gli utenti delle piste da sci di età inferiore a 18 anni sono obbligati ad indossare il casco.
- Lo sciatore che utilizza le piste da sci alpino deve possedere un'assicurazione in corso di validità che copra la propria responsabilità civile per danni o infortuni causati a terzi.
- Prima di intraprendere un'escursione è indispensabile una valutazione realistica delle proprie capacità e forze oltre a una preparazione atletica di fondo.
- Informarsi sulle condizioni nivometeorologiche indicate dal bollettino locale.
- Non si garantisce la tracciatura dei sentieri in seguito a nevicate.
- Porta con te l'attrezzatura di autosoccorso obbligatoria: pala, ARTVA e sonda.
- Indossa abbigliamento idoneo e attrezzatura per praticare lo sci alpinismo (sci, attacchi e scarponi idonei, bastoncini, pelli di foca e casco).
- Comportati con prudenza e consapevolezza ed effettua preferibilmente l'escursione in gruppo.
- Nel caso in cui si intenda visitare zone poco note o si abbia poca dimestichezza con la disciplina, vale sempre la pena di avvalersi del supporto delle Guide Alpine locali, che organizzano uscite individuali o di gruppo.
- In caso di incidente, presta soccorso e chiama immediatamente il 112. Usa la app "Where ARE U" per essere localizzato in modo più preciso e veloce dai soccorritori. Scaricala adesso; segui le istruzioni ed impara ad usarla per tempo. La chiamata è gratuita, insieme alla tua richiesta di emergenza farà arrivare all'operatore automaticamente anche la tua posizione.

La presente cartina ha esclusivamente finalità informativa.
Non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi.

The mountains are a paradise for those who love nature

Good planning of your itinerary and the adoption of some simple rules of conduct will allow you to enjoy the beauty safely.
Here are some simple tips:

- All users of the ski slopes less than 18 years of age are required to wear a helmet.
- All skiers using the alpine ski slopes must have valid insurance that covers his/her civil liability for damage or injuries caused to third parties.
- Before embarking on an excursion is essential to make a realistic assessment of your own ability and strength, and of your athletic background.
- Understand the snow and weather conditions indicated in the local avalanche bulletin.
- Grooming / packing of trails after snowfalls is not guaranteed.
- Carry with you the mandatory self-rescue equipment: shovel, beacon, and probe.
- Wear clothing and use equipment suitable for ski mountaineering (skis with suitable bindings, boots, poles, skins, and helmet, plus shovel, beacon, and probe).
- Conduct yourself with caution and awareness, and preferably, make your outing as a group.
- If you intend to visit less well-known areas, or you have little experience with the discipline, it is always worthwhile to take advantage of the knowledgeable local Alpine Guides, who organize individual or group outings.
- In the event of an accident, provide first aid and immediately call 112. Use the "Where ARE U" app, to be located more precisely and quickly by rescuers. Download it now, follow the instructions, and learn to use it beforehand. The call is free, and together with your emergency request, it will automatically provide your position to the operator.

This map is for information purposes only. We assume no responsibility for any damage related to any outdoor activities, or to the usability of the routes depicted.

Ph. Credit: Outdoor Studio

Numeri Utili Useful Numbers

NUE (Emergenza)
Emergency Number
112

Carabinieri
Police station
+39 0342 903700

Vigili del Fuoco
Fire Department
+39 0342 951181

Continuità Ass. Medica
Medical assistance
800 312678

Ospedale di Sondalo
Hospital in Sondalo
+39 0342 808111

Meteo Weather

Centro Nivometeorologico
Weather and Avalanche Center
+39 0342 914400

Trasporti Transportation

Automobilistica Perego
Bus station
+39 0342 905900

Ferrovie del Nord
Train station
+39 02 72494949

Ferrovie Retica RHB
Bernina line train station
+41 812885441

Informazioni sui taxi
Taxi information
+39 0342 903300

bormio.eu / sezione "Come raggiungere"
bormio.eu / page "Getting here"

Noleggi attrezzatura sci alpinismo
Ski mountaineering equipment rentals
+39 0342 903300 - info@bormio.eu

Scoprite tutti i percorsi su vallenginaoutdoor.it

Discover all the tours at vallenginaoutdoor.it



7

Baite Cavallaro (Valfurva)

San Gottardo – Plaz – La Malenga – Baite Cavallaro



Difficoltà Difficulty
MEDIO
AVERAGE

Distanza Distance **2,7 km**

Tempo Time **2 h - 3 h**

Altitudine partenza Elevation at start **1420 m**

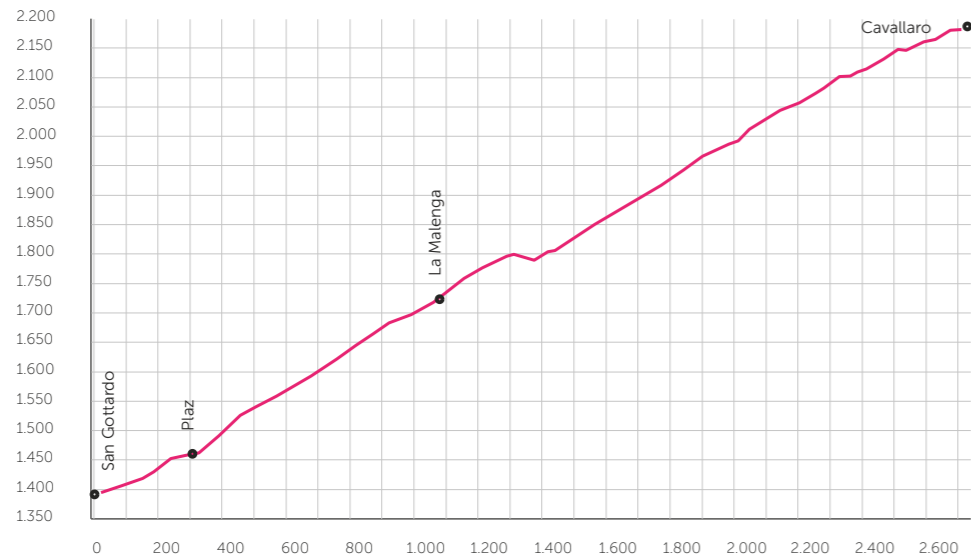
Altitudine arrivo Elevation at end **2187 m**

Dislivello salita Uphill elevation gain **796 m**

Dislivello discesa Elevation loss descending **-**

Pendenza max. salita Max slope climbing **47 %**

Pendenza max. discesa Max slope descending **-**



Partenza: San Gottardo / **Arrivo:** Baite Cavallaro

Da S. Antonio Valfurva si raggiunge la frazione di San Gottardo seguendo i prati. Il sentiero si sviluppa tra boschi e radure caratterizzate dalla presenza di numerose baite di legno tradizionali, come quelle di Gian Longo e Pra San Nicolò; si prosegue fino a raggiungere le Baite Cavallaro. Oltre il limite del bosco, il panorama si apre su tutta Bormio e Valfurva, comprendendo appieno perché, già anticamente, la zona fosse nota come Magnifica Terra. Su questo percorso si allena abitualmente il campione mondiale di sci alpino Robert Antonioli.

Departure: San Gottardo / **Arrival:** Baite Cavallaro

From San Antonio Valfurva you climb to the hamlet of San Gottardo following the meadows. The trail encompasses both woods and clearings, and is characterized by the presence of numerous traditional wooden huts, such as those of Gian Longo and Pra San Nicolò. Continue until you reach the Cavallaro huts. Above the tree line, the panorama of Bormio and Valfurva opens up, demonstrating fully why in ancient times, the area was known as the Magnificent Land. The world ski mountaineering champion, Robert Antonioli, regularly trains on this route.

8

Sentiero dei Forni (Valfurva)

S. Caterina – Nassegno – Campec - Località Forni



Difficoltà Difficulty
FACILE
EASY

Distanza Distance **5,5 km**

Tempo Time **1.30 h - 2 h**

Altitudine partenza Elevation at start **1734 m**

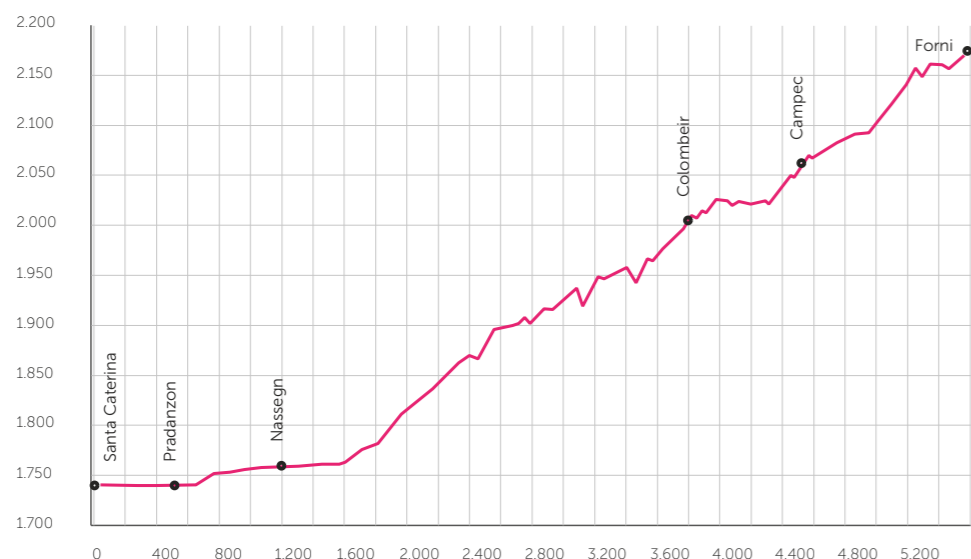
Altitudine arrivo Elevation at end **2176 m**

Dislivello salita Uphill elevation gain **448 m**

Dislivello discesa Elevation loss descending **5 m**

Pendenza max. salita Max slope climbing **17 %**

Pendenza max. discesa Max slope descending **3 %**



Partenza: S. Caterina / **Arrivo:** località Forni

Il percorso ripercorre la strada che porta al Ghiacciaio dei Forni. Partendo dalla piazzetta di S. Caterina Valfurva, si percorre il primo tratto a fondovalle per poi iniziare la salita, in località Nassegno, verso le baite Miravalle. Lungo il percorso, si raggiunge prima il Rifugio Stella Alpina e, dopo 800 m di leggera salita, il Rifugio Forni. La zona è rinomata per l'avvistamento di caprioli, camosci e cervi.

Departure: S. Caterina / **Arrival:** località Forni

The route follows the road that leads to the Forni Glacier. Starting from the small square in Santa Caterina Valfurva, the first stretch traverses the valley floor to the locality of Nassegno, and then begins the climb towards the Miravalle huts. Further along, you first reach the Refuge Stella Alpina, then after another 800 m slightly uphill, the Forni Refuge. The area is renowned for the sightings of roe deer, chamois, and deer.

9

Baite di Pollore (Sondalo)

Fontanaccia – Scalota - San Bernardo – Baite di Pollore



Difficoltà Difficulty
MEDIO
AVERAGE

Distanza Distance **5,1 km**

Tempo Time **1.45 h - 2.45 h**

Altitudine partenza Elevation at start **1519 m**

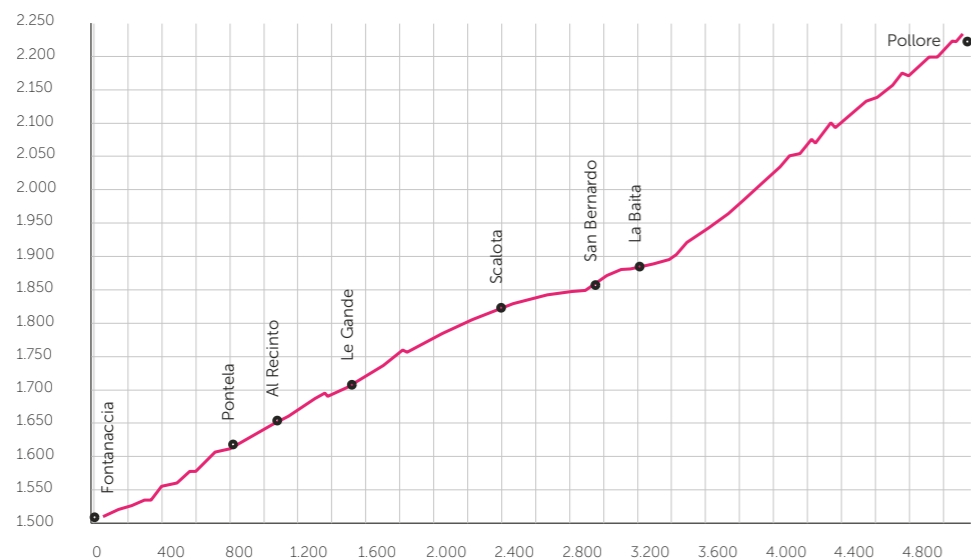
Altitudine arrivo Elevation at end **2234 m**

Dislivello salita Uphill elevation gain **727 m**

Dislivello discesa Elevation loss descending **-**

Pendenza max. salita Max slope climbing **24 %**

Pendenza max. discesa Max slope descending **-**



Partenza: Fontanaccia / **Arrivo:** Baite di Pollore

Da località Fumero - Fontanaccia, Sondalo, si imbecca la strada boschiva che sale fino a S. Bernardo dove si trova il rifugio. Seguendo una strada orizzontale a destra, si arriva alla base di un canale. Inizia la salita in una zona più aperta e, quando il pendio si fa più ripido, ci si porta verso destra fino ad una dorsale e si prosegue su terreno molto ripido fino alle Baite di Pollore.

Departure: Fontanaccia / **Arrival:** Baite di Pollore

From Locality Fumero - Fontanaccia, Sondalo, climb the wooded road up to San Bernardo, where refuge La Baite is located. Following a road traversing to the right, you arrive at the base of a canal. The climb begins in a more open area, and when the slope steepens, climb up to the right toward a ridge, and then continue on very steep terrain to the Baite di Pollore.



Base cartografica: Comunità Montana Alta Valtellina